



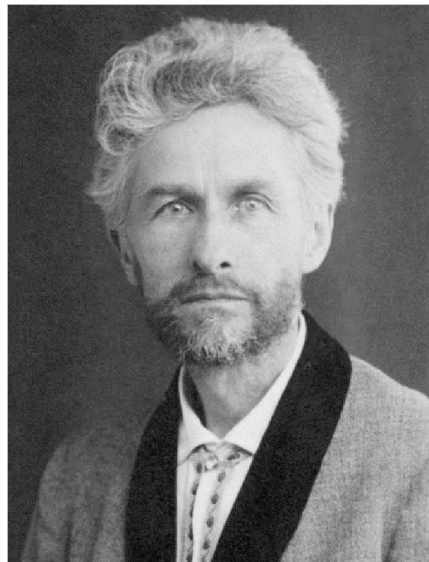
Klaipėdos
universitetas

Sveikatos
mokslų fakultetas



Klaipėdos
universitetas

30
metų



**XXI-OJI NACIONALINĖ MOKSLINĖ
KONFERENCIJA
„Į SVEIKĄ GYVENSENĄ IR SKAIDRIĄ BŪTĮ
VYDŪNO KELIU“**

Konferencijos pranešimų medžiaga



Klaipėda, 2021

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės
Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB)

Mokslinis komitetas:

Pirmininkas: prof. dr. Artūras Razbadauskas, Klaipėdos universiteto rektorius

Nariai:

prof. habil. dr. Algimantas Kirkutis
prof. dr. Elvyra Acienė
prof. habil. dr. Ingrida Baranauskienė
prof. dr. (hp) Leta Dromantienė
prof. dr. Arvydas Martinkėnas
prof. dr. Daiva Mockevičienė
prof. dr. Sigutė Norkienė
doc. dr. Aelita Skarbalienė
prof. habil.(hp) dr. Dalia Marija Stančienė
prof. dr. Asta Šarkauskienė
doc. dr. Marija Truš

Renginio organizatoriai ir leidinio sudarytojai:

prof. dr. Birutė Anužienė
Dainius Aponkus
Erika Butkutė
lekt. dr. Sigita Derkintienė
lekt. Rita Gikarienė
Juozas Ivanauskas
doc. dr. Asta Kiaunytė
lekt. Viktorija Lukminaitė
lekt. Jurgita Raišutienė
Goda Sakalauskaitė
Tatjana Žuravliova

© Klaipėdos universitetas, 2021

ISBN 978-609-481-100-5

TURINYS

IVADINIS ŽODIS	14
<i>Klaipėdos Universiteto rektorius, prof. dr. Artūras Razbadauskas</i>	
SĖDIMOS GYVENSENOS IR SUSIJUSIŲ VEIKSNIŲ PALYGINIMAS TARP ŠIAULIŲ MIESTO IR ŠIAULIŲ RAJONO AŠTUNTŲ KLASIŲ MOKSLEIVIŲ	15
<i>Viktorija Abromaitienė, Miglė Bacevičienė</i>	
AUTENTIŠKUMO PAIEŠKOS ROUSSEAU IR VYDŪNO KONCEPCIJOSE	16
<i>Vygandas Aleksandravičius</i>	
NERIMO LYGIO MAŽINIMAS AROMATERAPIJOS PAGALBA	17
<i>Dovilė Antulevičienė, prof. dr. Daiva Mockevičienė</i>	
TELEVIZIJOS SERIALŲ VEIKĖJŲ ELGSENOS POVEIKIS ŽIŪROVAMS SOCIALINIO KONTEKSTO ANALIZĖS ASPEKTU	18
<i>Birutė Amužienė, Sigutė Norkienė</i>	
VYDŪNIŠKAS ŽMONIŠKUMO IDEALAS (POST)DEMOKRATINIŲ GALIOS SANTYKIŲ KONTEKSTE	20
<i>Rūta Bagdanavičiūtė</i>	
VYDŪNIŠKOJI GEROVĖS VALSTYBĖS VIZIJA	21
<i>Vaclovas Bagdonavičius</i>	
NEFARMAKOLOGINIŲ SKAUSMO VALDYMO BŪDŲ EFEKTYVUMAS ATLIEKANT KAPILIARINIO KRAUJO MĖGINIUS NEIŠNEŠIOTIEMS NAUJAGIMIAMS	22
<i>Karolina Balčiūnaitė, Alina Vaškelytė</i>	
BENDRUOMENINIAI GYVENIMO NAMAI ASMENIMS SU PROTO IR PSICHIKOS NEGALIA KAIP STIGMOS MAŽINIMO KELIAS: BENDRUOMENINIO VIRSMO LINK	23
<i>Renata Baltokienė, Indrė Dirgėlienė</i>	
KAMPILOBAKTERIJŲ PAPLITIMO IR VIRULENTIŠKUMO ĮVERTINIMAS IMPORTUOTOJE VIŠTIENOJE IR PADERMĖSE IŠSKIRTOSE IŠ VAIKŲ SIRGUSIŲ KAMPILOBAKTĖRIOZE	24
<i>Dominyka Baltutytė, Greta Šalčiūtė, Sigita Ramonaitė</i>	
MOTERŲ SU NEGALIA SITUACIJA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SISTEMOJE	25
<i>Ingrida Baranauskienė</i>	
SLAUGYTOJŲ, DIRBANČIŲ OPERACINĖJE, PERDEGIMO SINDROMAS	26
<i>Gabija Batavičiūtė, Marija Truš</i>	
EKOLOGINIŲ TURIZMO KELIONIŲ RINKINIŲ PASIŪLA LIETUVOJE	27
<i>Paula Bekerytė, Edgaras Vaškaitis</i>	
SLAUGYTOJŲ NUOMONĖ APIE KOMPETENCIJAS SLAUGANT ASMENIS, SERGANČIUS ONKOLOGINĖMIS KRŪTŲ LIGOMIS	28
<i>Jurgita Bičkaitienė, Aelita Skarbalienė</i>	
PACIENTŲ, PATYRUSIŲ INSULTĄ, FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PRIELAIDOS	29
<i>Joana Bikulčienė, Aelita Skarbalienė, Egidijus Skarbalius</i>	

PACIENTŲ ANTIKORUPCINIS UGDYMAS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE <i>Jūratė Blažytė, Jūratė Grubliauskienė</i>	30
SKIRTINGŲ PRATIMŲ PROGRAMŲ POVEIKIS SKAUSMO INTENSYVUMUI IR FUNKCINIAM PAJĖGUMUI, ASMENIMS JAUČIANTIEMS LĖTINĮ KAKLO SKAUSMĄ <i>Jurgita Boltutienė</i>	31
VYDŪNO DRAMŲ DAUKANTIZMAI <i>Roma Bončkutė</i>	32
PASLAUGŲ RINKODAROS YPATUMAI PAKRUIJO DVARE <i>Iveta Brazdžionytė, Jurgita Raišutienė</i>	33
PAGALBA ŠEIMAI KURIANT SAUGIĄ APLINKĄ VAIKUI LAIKINOSIOS GLOBOS SITUACIJOJE <i>Jurgita Budrienė, Asta Kiaunytė</i>	34
KOSMETINIŲ PROCEDŪRŲ SU RETINOLIU POVEIKIS BRANDŽIAI VEIDO ODAI <i>Evelina Buivydytė, Laura Preikšaitienė, Inga Iždonaitė-Medžiūnienė</i>	35
SLAUGOS POREIKIŲ VERTINIMAS STUBURO JUOSMENINĖS DALIES TRAUMŲ ATVEJ AIS: LITERATŪROS ANALIZĖ <i>Violeta Butkevič, Zita Gierasimovič</i>	36
MEDIACIJA SOCIALINIO DARBO KONFLIKTINĖSE SITUACIJOSE: KLIENTO ĮGALINIMAS PRIIMTI SRENDIMĄ <i>Jurgita Butkė, Asta Kiaunytė</i>	37
LIETUVOS KAIP TURIZMO ŠALIES ĮVAIZDIS UŽSIENIO ŠALIŲ KONTEKSTE <i>Marija Buziliauskaitė, Edgaras Vaškaitis</i>	38
MOTERŲ INFORMUOTUMAS APIE GIMDOS KAKLELIO VĖŽĮ, JO PREVENČINIS IR PROFILAKTINES PROGRAMAS <i>Erika Degutytė, Lina Šukytė-Korsakė</i>	39
VALDŽIA („VALDŽIAVA“) IR GEROVĖS VALSTYBĖ VYDŪNO RAŠTUOSE <i>Ieva Deviatnikovaitė</i>	40
SUPERVIZIJA VYDŪNO FILOSOFIJOS KONTEKSTE <i>Indrė Dirgėlienė</i>	41
RESTORANO – SVEČIŲ NAMŲ „PRIE PETERSO TILTO“ VEIKLOS OPTIMIZAVIMO GALIMYBĖS <i>Nijolė Drobnytė, Rasa Rupulevičienė</i>	42
PACIENTŲ, SERGANČIŲ NEPAGYDOMOMIS LIGOMIS, VILTIES LYGIO TYRIMAS <i>Danguolė Drungilienė</i>	43
SVEIKATOS TAKŲ PAJŪRIO REGIONINIAME PARKE VYSTYMO IDĖJOS PAGRINDIMAS <i>Anastasija Galinytė, Egidijus Jurkus</i>	44
AKTYVIAI IR LINKSMAI SVEIKATĄ STIPRINA „SAKALĖLIO“ VAIKA <i>Rita Gansauskienė, Reda Digrienė, Rūta Bagočienė</i>	45

MUZIKOS POVEIKIS NERIMUI, STRESUI, SKAUSMUI IR FIZIOLOGINIAMS RODIKLIAMS PACIENTAMS PO MIOKARDO INFARKTO <i>Vilma Garkevičiūtė, Jurgita Gulbinienė</i>	46
MUZIKA OPERACINĖJE – DARBO NAŠUMAS IR EFEKTYVI KOMUNIKACIJA <i>Lina Gedrimė, Aurelija Zybartaitė, Aelita Skarbalienė, Egidijus Skarbalius</i>	47
IS THE LEVEL OF FEMALE FERTILITY IN THE COUNTRIES OF THE BALTICSEA REGION GUARANTEES GENERATION'S REPLACEMENT? <i>Agnieszka Genowska, Krystyna Piekut, Jacek Jamiolkowski</i>	48
INDUSTRIAL POLLUTION AND MORTALITY DUE TO CIRCULATORY SYSTEM DISEASES IN THE AGE GROUP 25-64 YEARS <i>Agnieszka Genowska, Krystyna Szafraniec, Maciej Polak, Jacek Jamiolkowski, Andrzej Paják</i>	49
PERDEGIMO SINDROMO RAIŠKA SLAUGYTOJŲ DARBE: LITERATŪROS ANALIZĖ <i>Laura Giedrienė, Danguolė Drungilienė</i>	50
HIPOTERAPIJOS INTERVENCIJOS POVEIKIS VAIKŲ, TURINČIŲ CEREBRINĮ PARALYŽIŲ, PSICHOMOTORIKAI <i>Rita Gikarienė, Daiva Mockevičienė</i>	51
MOTORINIŲ FUNKCIJŲ KAITA TAIKANT HIPOTERAPIJĄ VAIKUI SERGANČIAM CEREBRINIO PARALYŽIAUS SPASTINĖS DIPLEGIJOS FORMA <i>Rita Gikarienė, Daiva Mockevičienė</i>	52
VAIKŲ SVEIKATOS STIPRINIMAS IR FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS KLAIPĖDOS LOPŠELYJE – DARŽELYJE „SAKALĖLIS“ <i>Dovilė Globienė, Leonora Kuzmauskienė</i>	53
IŠORINIŲ VEIKSNIŲ POVEIKIS IR KOSMETOLOGINIŲ PROCEDŪRŲ SVARBA VEIDO ODAI: LITERATŪROS ANALIZĖ <i>Indrė Glodianyūtė, Gintarė Červinskytė, Kotryna Kliukovič, Zita Gierasimovič</i>	54
ANESTEZIJOS IR INTENSYVIOSIOS TERAPIJOS SLAUGYTOJŲ PASIRENGIMAS TEIKTI Į PACIENTĄ ORIENTUOTĄ PRIEŽIŪRĄ <i>Svajūnė Goštautaitė, Aurelija Blaževičienė</i>	55
RIZIKOS VEIKSNIAI SUKELIANTYS SLAUGYTOJŲ PLAŠTAKŲ ODOS PAŽEIDIMUS <i>Anastasija Grinčenko, Zita Gierasimovič</i>	56
PACIENTŲ, SERGANČIŲ II TIPO CUKRINIŲ DIABETU, INFORMUOTUMAS APIE PĖDŲ PRIEŽIŪRĄ <i>Gabrielė Guogytė, Marija Truš</i>	57
SOCIALIZACIJOS EMIGRACIJOJE ĮTAKA PASIRENKANT IMIGRACIJĄ <i>Edita Gustauskienė, Brigita Kreiviniienė</i>	58
NEIŠGIRSTAS VYDŪNO SOS TAUTAI IR VALSTYBEI <i>Juozas Ivanauskas</i>	59
KOLAGENO LAKŠTO PROCEDŪRŲ POVEIKIS NE PAGAL BIOLOGINĮ AMŽIŲ SENSTANČIAI VEIDO ODAI <i>Inga Iždonaitė-Medžiūnienė, Dovilė Petrauskaitė</i>	61

VIEŠBUČIŲ DARBUOTOJŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO IR PASITENKINIMO DARBU SĄSAJOS <i>Inga Izdonaitė-Medžiūnienė, Brigita Norkuvienė</i>	62
EMPLOYMENT STRUCTURE ASSOCIATED WITH STANDARD EXPECTED YEARS OF LIFE LOST (SEYLL) DUE TO CIRCULATORY SYSTEM DISEASES? <i>Jacek Jamiołkowski, Agnieszka Genowska</i>	63
SPORTUOJANČIŲ KLAIPĖDOS MIESTO VYRESNIŲJŲ KLASIŲ MOKINIŲ ŽALINGŲ ĮPROČIŲ SĄSAJOS SU JŲ AGRESYVIU ELGESIU <i>Rolandas Jančiauskas</i>	64
DRY EYE SIGNS IN YOUNG ADULTS <i>Jūratė Jankauskienė, Dalia Jarušaitienė, Laimis Ruškys</i>	65
STUDENTŲ FIZINIO AKTYVUMO INTENSYVUMAS: SU SVEIKATA SUSIJUSIOS GYVENIMO KOKYBĖS KONTEKSTE <i>Rita Jankauskienė, Gražina Šniepienė</i>	66
ADAPTATION AND EVALUATION OF PSYCHIATRY OUTPATIENT CARE ASSESSMENT TOOL IN RIGA CENTRE OF PSYCHIATRY AND ADDICTION DISORDERS <i>Jaudzema Juta, Taube Maris</i>	67
COVID-19 PANDEMIJOS POVEIKIS KLAIPĖDOS MIESTO VIEŠBUČIŲ VEIKLAI <i>Roberta Jenciūtė, Rasa Rupulevičienė</i>	68
INTERNETINĖS RINKODAROS PRIEMONĖS NERINGOS TURIZMO SEKTORIAUS POZICIONAVIMUI <i>Erika Juciūtė, Jurgita Raišutienė</i>	70
ŠEIMOS GYDYTOJŲ IR GYDYTOJŲ SPECIALISTŲ TARPUSAVIO KOMUNIKACIJA: BARJERAI IR ĮTAKA PACIENTŲ SAUGAI <i>Jonas Jurgaitis, Jurgita Jurgaitienė, Egidijus Skarbalius</i>	71
PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ PSICHOMOTORINĖS REAKCIJOS GREITIS, PUSIAUSVYRA IR SĄSAJOS TARP JŲ <i>Gintė Jurgėlaitė, Eglė Radzevičienė</i>	72
SENATVINIO SILPNUMO SINDROMO IR FIZINIO PAJĖGUMO, GRIUVIMŲ BAIMĖS BEI GYVENIMO PILNATVĖS SĄSAJOS PACIENTAMS PO ŠIRDIES OPERACIJOS PIRMUOJU REABILITACIJOS LAIKOTARPIU <i>Greta Juškaitytė</i>	73
TURIZMO TEMINIŲ MARŠRUTŲ PLĖTRA VAKARŲ LIETUVOJE <i>Reda Kačinskaitė, Ramūnas Povilanskas</i>	74
MOTERŲ, TURINČIŲ CELIULITĄ, GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS <i>Simona Kasperavičiūtė, Simona Urbonienė, Gražina Šniepienė</i>	75
COVID-19 PANDEMIJOS POVEIKIS KELIONIŲ ORGANIZATORIAMS LIETUVOJE: NOVATURO ATVEJIS <i>Rima Karsokienė, Leta Dromantienė</i>	76

PAGONIŠKOSIOS TAPATYBĖS SVARBA VYDŪNIŠKAME BUVIME <i>Tomas Kavaliauskas</i>	77
TURIZMO IŠTEKLIAI IR PASLAUGŲ RINKINIAI AUKŠTAITIJOS NACIONALINIAME PARKE <i>Brigita Kazakevičiūtė, Jurgita Raišutienė</i>	78
ALKOHOLIO VARTOJIMO PROBLEMOS PANDEMIJOS METU – KĄ BŪTINA ŽINOTI SOCIALINIAM DARBUOTOJUI <i>Justina Kievišienė</i>	79
ŠIUOLAIKINĖS EUROPOS SĄJUNGOS RAIDOS „ŽALIOJO KURSO" KRYPTIMI IR VYDŪNIŠKOJO SCHOLASTIŠKOJO HUMANIZMO TEORIJOS PARALELĖS <i>Algimantas Kirkutis</i>	80
SKIRTINGŲ KOJŲ FORMŲ ĮTAKA ASMENŲ RAUMENŲ JĖGAI, PUSIAUSVYRAI IR FUNKCINIAMS JUDESIAMS <i>Daumantas Kondratavičius, Brigita Zachovajevienė</i>	82
VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ GYVENIMO KOKYBĖ <i>Vytė Kontautienė, Ramunė Zubienė</i>	84
STUDIJUOJANČIŲ JAUNŲ SUAUGUSIŲ (20-35 METŲ) MOTERŲ FIZINIO AKTYVUMO IR GYVENIMO KOKYBĖS SĄSAJOS <i>Vytė Kontautienė, Rasa Grigolienė</i>	85
MOTERŲ SVEIKA GYVENSENA PRIEŠ NĖŠTUMĄ, JO METU IR PO JO <i>Miglė Kovalevskytė, Jūratė Grubliauskienė</i>	86
SENSORINĖS INTEGRACIJOS TAIKYMAS DELFINŲ ASISTUOJAMOJE TERAPIJOJE <i>Brigita Kreivinienė</i>	88
VAIKŲ SU NEGALIA SAVARANKIŠKUMO FORMAVIMAS DELFINŲ TERAPIJOS CENTRE: DIDESNIŲ GALIMYBIŲ LINK <i>Brigita Kreivinienė, Vaida Vaišvilaitė, Vida Miškinė</i>	89
VYDŪNIŠKOSIOS FILOSOFIJOS PAIEŠKOS ILGAAMŽYSTĖS FENOMENE <i>Brigita Kreivinienė, Irma Spiriajevienė</i>	90
VYDŪNIŠKOSIOS FILOSOFIJOS ĮPRASMINIMAS SENŲ ŽMONIŲ PATIRČIŲ VERTYBINIAME KONTEKSTE <i>Brigita Kreivinienė, Irma Spiriajevienė</i>	92
QUALITY OF LIFE FOR WOMEN IN THE MENOPAUSE <i>Bożena Kulesza-Brończyk, Natalia Niedźwiedzka, Agnieszka Genowska, Krystyna Piekut</i>	93
KRAUJO SPAUDIMO IR TĖKMĖS PATOLOGINĖSE KRAUJAGYSLĖSE TYRIMAS <i>Zyta Kuzborska, Edita Jarmalienė</i>	94
JAUNŲ ŽMONIŲ ARTERINIO KRAUJO SPAUDIMO IR ŠIRDIES SUSITRAUKIMO VERTINIMAS <i>Zyta Kuzborska, Edita Jarmalienė</i>	95
HEMODIALIZĖS KATETERIŲ PRIEŽIŪRA <i>Zyta Kuzborska, Elita Gruodytė, Liubov Albu</i>	96

PACIENTŲ SLAUGA ATLIEKANT EKSTRAKORPORINĘ MEMBRANINĘ OKSIGENACIJĄ <i>Zyta Kuzborska, Simona Paulikienė</i>	97
RENGINIŲ PASIŪLOS – PAKLAUSOS ANALIZĖ ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE <i>Justė Kuznecovaitė, Jurgita Raišutienė</i>	98
TURIZMO ELEKTRONINĖ RINKODARA PANEVĖŽIO APSKRITYJE <i>Paulina Lašaitė, Jurgita Raišutienė</i>	99
MUZIKOS TERAPIJA ŽMONĖMS SU NEGALIA: PROCESAS PASIKEITUSIOJE REALYBĖJE <i>Jurgita Latakienė, Ingrida Baranauskienė</i>	100
ASMENŲ PATYRUSIŲ IŠEMINĮ GALVOS SMEGENŲ INFARKTĄ AR TRAUMINĮ GALVOS SMEGENŲ SUŽALOJIMĄ FIZINIO PAJĖGUMO RODIKLIŲ VERTINIMAS <i>Viltė Latušinskaitė, Eglė Lendraitienė</i>	101
PACIENTŲ PASITENKINIMĄ AMBULATORINĖMIS ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOMIS LEMIANTYS VEIKSNIAI: KĄ GALIME KEISTI? <i>Inga Laurinavičiūtė, Vitalija Gerikienė</i>	102
SKIRTINGŲ KINEZITERAPIJOS METODŲ PALYGINIMAS PACIENTŲ SU JUOSMENINĖS STUBURO DALIES STENOZE SKAUSMO INTENSIVUMUI, KASDIENINIAM AKTYVUMUI IR LIEMENS RAUMENŲ JĖGOS IŠTVERMEI <i>Daiva Lenčiauskienė, Rimantė Urbonaitė</i>	103
SKIRTINGŲ KINEZITERAPIJOS METODŲ POVEIKIS FUNKCINIAM PAJĖGUMUI ASMENIMS PO MIOKARDO INFARKTO <i>Lina Levickienė, Monika Pocienė</i>	104
KINEZITERAPINIŲ PRATIMŲ POVEIKIS APATINIŲ GALŪNIŲ MOBILUMUI PO GŪŽDUOBĖS IR ŠLAUNIKAULIO OSTEOTOMIJOS OPERACIJOS <i>Laima Liaudanskytė, Algimantas Čebatorius</i>	105
LYDERYSTĖ PLĖTOJANT SOCIALINIO DARBO NVO VEIKLĄ COVID-19 SĄLYGOMIS <i>Aurelija Lipskė, Asta Kiaunytė</i>	106
VIDUTINIO AMŽIAUS ŽMONIŲ ŽINIOS APIE IŠEMINĖS ŠIRDIES LIGOS RIZIKOS VEIKSNIUS IR JŲ PROFILAKTIKĄ <i>Agneška Machnicka, Zyta Kuzborska</i>	107
GYVENTOJŲ SANTUOKINĖ IR ŠEIMINĖ PADĖTIS LIETUVOJE IR EUROPOS SAJUNGOJE <i>Aurelija Makackienė, Egidijus Skarbalius</i>	108
VYDŪNO IR MARIJOS ALSEIKAITĖS GIMBUTIENĖS PASAULĖVAIZDŽIO KONTŪRAI <i>Aušra Martišiūtė-Linartienė</i>	109
UAB „ATOSTOGŲ PARKAS“ PADALINIO „NATURA TERMO SPA“ PASLAUGŲ RINKINIŲ PLĖTRA POTENCIALIŲ KLIENTŲ POŽIŪRIU <i>Gintarė Mataitė, Edgaras Vaškaitis</i>	110

PROPRIORECEPCIJOS PRATIMŲ POVEIKIS IR GRĮŽTAMASIS RYŠYS ASMENIUI PO PRIEKINIO KRYŽMINIO KELIO RAIŠČIO OPERACIJOS <i>Kornelija Mažionytė, Eglė Radzevičienė</i>	111
JAUNIMO DALYVAVIMAS ĮGYVENDINANT DARNAUS TURIZMO PRINCIPUS <i>Simona Mikalajūnaitė, Diana Šaparnienė</i>	112
PACIENTŲ, SERGANČIŲ NEPAGYDOMOMIS LIGOMIS, VILTIES LYGIO TYRIMAS <i>Gintautas Minelga, Danguolė Drungilienė</i>	113
VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ KŪNO SUDĖJIMO ANALIZĖ <i>Viltė Narbutaitytė, Sigita Derkintienė</i>	114
LIETUVOS AUKŠTO MEISTRIŠKUMO SPORTININKŲ DVIKRYPTĖ KARJERA <i>Gabrielė Navardauskienė, Asta Šarkauskienė</i>	115
SOCIALINIO DARBUOTOJO MOTYVACIJA, KAIP EFEKTYVAUS PROFESINIO FUNKCIONAVIMO PRIELAIDA <i>Edita Nikolajenko, Vanda Kavaliauskienė, Valdas Rimkus</i>	116
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTŲ KOMPETENCIJŲ YGDYMO SI REIKMĖS PAAUGLIAMS TEIKIAMŲ PASLAUGŲ SPECIFIKOS ASPEKTU <i>Sigutė Norkienė, Birutė Anužienė</i>	117
KONKURENCINGUMĄ REZERVACINĖSE SISTEMOSE LEMIANTYS VEIKSNIAI. KETURIŲ ŽVAIGŽDUČIŲ VIEŠBUČIŲ, VEIKIANČIŲ LIETUVOJE, ATVEJIS <i>Gabrielė Overlingaitė, Rasa Rupulevičienė</i>	119
ŽALOS MAŽINIMO INTERVENCIJŲ PRIEMONIŲ EFEKTYVUMAS: ŽEMO SLENKSČIO KABINETŲ KLIENTŲ ELGSENOS POKYČIAI <i>Rožė Perminienė, Natalja Fatkulina, Snieguolė Dapšienė</i>	120
LIFESTYLE – IMPORTANT ELEMENT OF PRECONCEPTION CARE <i>Krystyna Piekut, Dorota Niewiarowska, Agnieszka Genowska, Bożena Kulesza-Brończak</i>	121
SKIRTINGŲ KINEZITERAPIJOS METODŲ POVEIKIS SKAUSMUI IR KAKLO FUNKCINEI BŪKLEI, ASMENIMS DIRBANTIEMS SĖDIMĄ DARBĄ <i>Vaida Piekuvienė, Anželika Augytė</i>	122
AMBULATORINIŲ PACIENTŲ MOKYMO SVARBA, STOROSIOS ŽARNOS ENDOSKOPINIO TYRIMO KOKYBEI <i>Jovita Polikauskienė, Jurgita Gulbinienė</i>	123
KULTŪROS KELIŲ PLĖTRA VAKARŲ LIETUVOS DVARUOSE <i>Sima Pranaitienė, Jurgita Raišutienė</i>	124
PRAMOGŲ IR EKOTURIZMO PLĖTRA KURTUVĖNŲ REGIONINIAME PARKE <i>Smiltė Preimantaitė, Edgaras Vaškaitis</i>	125
MARIHUANOS GYDOMOSIOS SAVYBĖS <i>Dovydas Puidokas, Arvydas Martinkėnas</i>	126
GYVENTOJŲ SKAIČIAUS KAITA EUROPOJE IR PASAULYJE <i>Sandra Radavičiūtė, Egidijus Skarbalius</i>	127

IŠPLĖSTINĖS SLAUGOS PRAKTIKOS PLĖTROS GALIMYBIŲ ĮVERTINIMAS ANESTEZIJOS IR INTENSIVIOSIOS TERAPIJOS SLAUGYTOJŲ POŽIŪRIU <i>Domilė Rakauskaitė, Aurelija Blaževičienė</i>	128
VIRŠUTINIŲ GALŪNIŲ NEURODINAMINIŲ TECHNIKŲ POVEIKIS SKAUSMUI IR PETIES FUNKCIJAI ESANT PETIES ANKŠTUMO SINDROMUI: ATVEJO ANALIZĖ <i>Martynas Ramanauskas, Ignė Povilaitytė, Monika Pocienė</i>	129
MEDIATORIUS SOCIALINIO DARBO PROFESINĖS VEIKLOS KONTEKSTE <i>Inga Raupienė, Vanda Kavaliauskienė</i>	130
LAISVALAIKIŲ KALANETIKOS TRENIRUOTOS LANKANČIŲ MOTERŲ MOTYVACIJOS FIZINIAM AKTYVUMUI RAIŠKA <i>Danguolė Razmaitė, Lauras Grajauskas, Raminta Linevienė</i>	131
VYDŪNO KELIU: MORALINĖS VERTYBĖS IR SOCIALINĖ INŽINERIJA KAIP GEROVĖS VALSTYBĖS KŪRIMO INSTRUMENTAS <i>Edvardas Rimkus</i>	132
PARKINSONO LIGA SERGANČIŲ ASMENŲ PUSIAUSVYROS BEI EISENOS RODIKLIŲ KAITA TAIKANT INSTRUKTAVIMO BALSU TECHNIKĄ <i>Indrė Rudžionytė, Eglė Lendraitienė</i>	133
VYDŪNAS IR VAIŽGANTAS – TAUTINIO ATGIMIMO IR DVASINĖS KULTŪROS SKLEIDĖJAI <i>Virginija Ruškienė</i>	134
ATEITIES PROJEKCIJŲ PARALELĖS: TĖVŲ, AUGINANČIŲ AUTIZMO PALYTĖTUS VAIKUS, NARATYVAS <i>Diana Saveikienė</i>	135
KALORIJŲ RIBOJIMAS AR KALORIJŲ RIBOJIMAS SU ŠALČIO STIMULU: KURI STRATEGIJA EFEKTYVESNĖ MAŽINANT SVORĮ? <i>Justina Sergejeva, Darius Narbutas, Rima Solianik</i>	136
STABILIZAVIMO PRATIMŲ POVEIKIS JUOSMENINĖS NUGAROS DALIES SKAUSMUI <i>Viktoras Šimanavičius, Monika Kasiliauskaitė, Rima Radžiuvienė</i>	137
12-13 METŲ FUTBOLININKŲ VIKRUMO IR GREITUMO RODIKLIŲ ANALIZĖ <i>Vitalijus Siniavskis, Asta Budreikaitė, Asta Tutlienė</i>	138
SOCIAL SUPPORT FOR THE VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE: ASPECTS OF SOCIAL WORK <i>Nirbhay Singh, Elvyra Acienė</i>	139
INOVATYVŲ SPRENDIMAI KLAIPĖDOS MIESTO TURIZMO SEKTORIJE <i>Mingailė Skruibytė, Jurgita Raišutienė</i>	140
VYDŪNAS: TAUTOS IR KŪNO „GYVATA“ <i>Dalia Marija Stančienė</i>	141
KINEZITERAPIJOS POVEIKIS PO KLUBO SĄNARIO ENDOPROTEZAVIMO DĖL KOKSARTROZĖS ANTRUOJU REABILITACIJOS ETAPU <i>Gintarė Stankevičiūtė, Rima Radžiuvienė</i>	142

BŪSIMŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTŲ SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMAS <i>Jurgita Stankūnienė</i>	143
RENTGENO DIAGNOSTINIO KABINETO KOKYBĖS KONTROLĖ <i>Kristijonas Starkutis, Viktorija Lukminaitė</i>	144
SVEIKOS IR DARNIOS ASMENYBĖS SAVIUGDOS GALIMYBĖS ŠIAURIETIŠKOS KULTŪROS KONTEKSTE <i>Birutė Strukčinskienė</i>	145
COVID-19 PANDEMIJOS POVEIKIS VILNIAUS TURIZMO SEKTORIUI IR NAUJI PRODUKTAI/PASLAUGOS INTERNETINĖJE ERDVĖJE <i>Ingrida Suboč, Jurgita Raišutienė</i>	146
AŠAINĖ SĄMONĖ IR PSICHIKOS SVEIKATA <i>Jūratė Sučylaitė</i>	148
AWARENESS OF NURSING STAFF WHO HAVE DIRECT CONTACT AT WORK WITH CYTOSTATIC DRUGS IN THE FIELD OF THE USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT <i>Katarzyna Szwamel, Żaneta Dębicka, Piotr Gurowiec</i>	149
PATIENT SATISFACTION OF CARE AS AN INDICATOR OF PATIENT-CENTERED CARE <i>Katarzyna Szwamel, Donata Kurpas</i>	150
“EXPO VAKARAI” RENGINIŲ RINKODAROS ASPEKTAI <i>Aleksandra Šavliukevič, Jurgita Raišutienė</i>	151
SERGANČIŲJŲ IŠEMINE ŠIRDIES LIGA MITYBA, FIZINIS AKTYVUMAS IR RŪKYMAS <i>Virginija Šermukšnienė, Rita Solovjova, Zyta Kuzborska</i>	152
SLAUGOS STUDENTŲ ŽINIOS APIE VAISTŲ ADMINISTRAVIMĄ IR SUVOKIMO APIE PACIENTŲ SAUGĄ SĄSAJOS <i>Indrė Šidlauskienė, Indrė Brasaitė – Abromė</i>	153
RIZIKOS VEIKSNIŲ, AMPUTACIJOS PRIEŽASTIES IR AMPUTACIJOS LYGIO ĮTAKA KINEZITERAPIJOS EFEKTYVUMUI, ASMENIMSSERGANTIEMS PERIFERINIŲ ARTERIJŲ LIGA, PO APATINĖS GALŪNĖS AMPUTACIJOS <i>Patricija Šilinskė, Lina Leimonienė</i>	154
HOLISTINIS POŽIŪRIS HIPOTERAPIJOS TAIKYME VAIKAMS, TURINTIEMS RAIDOS SUTRIKIMŲ <i>Giedrė Šiudeikytė, Rita Gikarienė, Daiva Mockevičienė</i>	155
KINEZITERAPIJOS ASISTUOJANT ŽIRGAMS POVEIKIS VAIKAMS, TURINTIEMS AUTIZMO SPEKTRO SUTRIKIMĄ, NEUROSENSOMOTORIKAI IR PSICHOEMOCINEI BŪKLEI <i>Giedrė Šiudeikytė, Daiva Mockevičienė</i>	156
AR VARTOTOJŲ SOCIALINIAI–DEMOGRAFINIAI VEIKSNIAI LEMIA KOSMETIKOS PASIRINKIMĄ: ŽVALGOMASIS TYRIMAS <i>Gražina Šniepienė, Rita Jankauskienė, Lina Šiušytė</i>	157

MOTERŲ, TURINČIŲ ANTSVORĮ IR NUTUKIMĄ, GYVENIMO KOKYBĖS VERTINIMAS <i>Viktorija Tarasenko, Kęstutis Jacikevičius</i>	158
DIRBTINIO INTELEKTO PANAUDOJIMO PERSPEKTYVOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROJE <i>Dileta Tervydytė, Sigitas Griškonis</i>	159
INDIVIDUALIZUOTA MEDICINA IR DIRBTINIS INTELEKTAS: INTEGRAVIMO GALIMYBĖS <i>Dileta Tervydytė, Valentinas Lukoševičius</i>	160
ANESTEZIJOS IR INTENSYVIOSIOS TERAPIJOS SLAUGYTOJŲ PROFESINĖS MOTYVACIJOS VEIKSNIŲ ANALIZĖ <i>Ilona Tkačenko, Aldona Mikaliūkštienė, Natalja Fatkulina</i>	161
PROFESINIO MOKYMO CENTRŲ MOKINIŲ PSICHINĖ SVEIKATA: EMOCINIS IR SOCIALINIS SAUGUMAS <i>Kęstutis Trakšėlys, Dalia Martišauskienė</i>	162
MONTESORI PARADIGMOS ĮGALINIMAS UNIVERSITETŲ BOTANIKOS SODŲ EDUKACINĖSE VEIKLOSE <i>Kęstutis Trakšėlys, Asta Klimienė</i>	163
PRAMOGINIŲ LAIVŲ PASLAUGŲ KLAIPĖDOS APSKRITYJE E-RINKODARA <i>Jovita Traškevičiūtė, Jurgita Raišutienė</i>	164
PELYNO (ARTEMISIA ABSINTHIUM) POVEIKIS, GYDOMOSIOS SAVYBĖS BEI NAUDA <i>Ilona Ugintė, prof. dr. Daiva Mockevičienė</i>	166
KELETAS FRIEDRICHŲ NIETZSCHE'Š IR VYDŪNO IDĖJŲ PARALELIŲ <i>Vabalaitė Rūta Marija</i>	167
NEIŠNEŠIOTŲ NAUJAGIMIŲ KVĖPAVIMO FUNKCIJOS PALAIKYMAS <i>Irma Vaitoškienė, Zita Gierasimovič</i>	168
MOTERŲ INFORMUOTUMAS IR POŽIŪRIS Į TAIKOMAS KRŪTIES VĖŽIO PROFILAKTINES PROGRAMAS LIETUVOJE <i>Aistė Valatavičiūtė, Egidijus Skarbalius</i>	169
PILATES PRATIMŲ POVEIKIS PAGYVENUSIO AMŽIAUS ŽMONIŲ APATINĖS NUGAROS DALIES SKAUSMUI IR PASLANKUMUI <i>Irena Valatkienė, Rima Radžiuvienė</i>	170
BENDRUOMENĖS POŽIŪRIS Į GRIPO PREVENCIJĄ <i>Justina Valentukevičiūtė, Patricija Pranskutė, Agnė Jakavonytė-Akstininė</i>	171
ANTRŲ KLASIŲ MOKINIŲ MOKYMO PLAUKTI PROGRAMOS EFEKTYVUMAS <i>Laura Vareikaitė, Asta Šarkauskienė</i>	172
NAMUOSE IR SLAUGOS SKYRIUJE SLAUGOMŲ SERGANČIŲJŲ GALVOS SMEGENŲ INSULTU ARTIMŲJŲ NUOMONĖ APIE KINEZITERAPIJOS PASLAUGŲ KOKYBĘ <i>Goda Varnauskaitė, Rima Radžiuvienė, Eglė Radzevičienė</i>	173

ATVEJO VADYBININKO VEIKLA TEIKIANT SOCIALINES PASLAUGAS ŠEIMAI PATIRIANČIAI SOCIALINĘ RIZIKĄ <i>Indra Vasiliauskienė, Vanda Kavaliauskienė</i>	174
GYDYTOJŲ IR SLAUGYTOJŲ SUVOKIMAS APIE NAUJAGIMIŲ SKAUSMĄ IR JO VALDYMĄ <i>Diana Vasiljeva, Aldona Bartkevičienė</i>	175
RADIOLOGIJOS TECHNOLOGO VAIDMUO UŽTIKRINANT PACIENTŲ RADIACINĘ SAUGĄ ĮPRASTINĖJE RENTGENO DIAGNOSTIKOJE <i>Karolina Vazgytė, Egidijus Skarbalius</i>	176
V-VIII KLASIŲ MOKINIŲ EMOCIJŲ RAIŠKOS YPATUMAI FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE <i>Dovilė Višinskienė, Asta Budreikaitė</i>	177
SLAUGYTOJŲ EMOCINIO INTELEKTO SĄSAJOS SU DARBE PATIRIAMU DISTRESU <i>Violeta Vitkienė, Aelita Skarbalienė</i>	178
PREDICTIVE FACTORS FOR PARTICIPATION IN CYTOLOGICAL SCREENING TESTS <i>Katarzyna Witana – Hebda</i>	179
PREVENTION OF CERVICAL CANCER IN THE LOCAL GOVERNMENT IN POLAND <i>Katarzyna Witana – Hebda</i>	180
NEŠANTIS ŠVIESĄ <i>Vilimantas Zablockis</i>	181
KLAIPĖDOS AUKŠTOSIOS MOKYKLOS STUDENTŲ MITYBOS ĮPROČIŲ VERTINIMAS <i>Agnė Zakaraitė, Egidijus Skarbalius</i>	182
NURSING PRACTICE AND EFFECTIVE LEADERSHIP <i>Andzelika Zavackiene</i>	183

KOLAGENO LAKŠTO PROCEDŪRŲ POVEIKIS NE PAGAL BIOLOGINĮ AMŽIŲ SENSTANČIAI VEIDO ODAI

dr. Inga Išdonaitė-Medžiūnienė, Dovilė Petrauskaitė
Socialinių mokslų kolegija

Herman J. ir kt. (2013) savo tyrimuose apibrėžė, jog nuo 25 metų prasideda biologinis senėjimas. El-Domyati ir kt. (2003) tyrimo metu nustatytas senėjimo procesų poveikis odai: UV paveiktos odos epidermio storis įvairiais gyvenimo dešimtmečiais nekito, tačiau nuo UV apsaugota oda foto senėjimo požymius patyrė nuo 8-ojo gyvenimo dešimtmečio, neapsaugotos veido odos kolageno skaidulų pokyčiai matomi nuo 4-ojo gyvenimo dešimtmečio, o UV spindulių sukelti senėjimo procesai turi poveikį odos kolageno ir elastino skaiduloms. Rittié L., Fisher G. F. (2003) tyrimas patvirtino, jog UV spinduliuotė turi poveikio kolageno gamybos mažėjimui. Taigi, esant degeneraciniams odos pokyčiams, aprūpinant odą kolagenu, galima padidinti jos elastingumą, tamprumą ir sustabdyti raukšlių atsiradimą (Liesienė J., Kazlauskė J., 2014). Be to, Rapuolienės, Jazulino (2007) teigimu, žiniasklaida didžiai daugumai asmenų daro didelį poveikį - kuria prieštaringą nuomonę senstančiam kūnui, bei visuomenės baimę senti. Taigi galima teigti, ne pagal biologinį amžių senstančią odą turintis žmogus patiria estetinį ir psichologinį diskomfortą. Todėl senstančios odos būklės gerinimui galima pasirinkti kolageno lakštų procedūras.

Tikslas - nustatyti kolageno lakšto procedūrų poveikį ne pagal biologinį amžių senstančios odos būklei.

Metodika. 1 klientas (moteris) atrinktas pagal kriterinę atranką (asmens amžius – ne <, nei 50 metų, UV spindulių veikiama oda, SPF filtro nenaudojimas). Taikomi tokie tyrimo metodai: stebėjimo metodas – veido odos būklės parametrai protokoluojami stebėjimo protokole, lyginamoji analizė – rezultatai prieš procedūrų ciklą, prieš 5 procedūrą ir po 8 procedūrų praėjus savaitei.

Rezultatai. Prieš aštuonių procedūrų ciklą nustatyta, jog tyrimo dalyvės odos drėgmės lygis žemas, elastingumas labai žemas, melanino kiekis ir raukšlių būklė normali, o kapiliarų būklei gerinti reikalinga intensyvi priežiūra. Išanalizavus drėgmės, elastingumo, pigmentacijos, odos raukšlių, bei kapiliarų būklės pokyčius prieš 1 procedūrą, prieš 5 procedūrą ir po 8 procedūrų praėjus savaitei, nustatyta, jog šios procedūros su kolageno lakštu turi poveikį minėtiems odos būklės parametrams.

Išvados. Kolageno lakštų procedūros nežymiai veiksmingos gerinant odos hidratacijos būklę, elastingumą, pigmentaciją. Raukšlių lygio rodikliai atskleidė, jog kolageno lakštas išliekamosios vertės neturėjo, tik trumpalaikį rezultatą. Tačiau kapiliarų būklės rodikliai žymiai pagerėjo ir turėjo išliekamąją vertę.

Reikšminiai žodžiai: odos senėjimas, kolageno lakštų procedūros, procedūrų poveikis odai.

Literatūra

- El-Domyati M., ir kt. 2003. Intrinsic Aging vs. Photoaging: a Comparative Histopathological, Immunohistochemical, and Ultrastructural Study of Skin. *Experimental Dermatology*, 11(5), p. 398-405.
- Herman J. (2013). Skin Care During the Menopause Period: Noninvasive Procedures of Beauty Studies. *Advances in Dermatology and Allergology*, 30 (6), p. 388-395.
- Liesienė, J., Kazlauskė, J. 2014. Natūralios žaliavos ir bioaktyvūs priedai kosmetikoje. Kaunas: Technologija.
- Rapolienė G., Juozulynas A. 2009. Senstantis kūnas Lietuvos viešajame diskurse. *Sociologija. Mintis ir veiksmas*, 1(24), p. 131-144, ISSN 1392-3358
- Rittié L., Fisher G. F. 2003. UV-light-induced Signal Cascades and Skin Aging. *Aging Research Reviews*, 1 (4), p. 705-720.