Santrauka

Visuomenės sveikata (Sveikatos ekologija)

MOKSLEIVIŲ DARBO SU KOMPIUTERIU ĮTAKA SVEIKATAI, DARBO VIETOS ERGONOMIKA

Ramunė Bružaitė

Mokslinė vadovė doc.dr. Rūta Ustinavičienė

Kauno medicinos universitetas, Visuomenės sveikatos fakultetas, Aplinkos ir darbo medicinos katedra.- Kaunas, 2005.-50p.

Darbo tikslas: įvertinti moksleivių darbo su kompiuteriu įtaką sveikatai bei darbo vietų ergonomines sąlygas

Tyrimo medžiaga ir metodai: Duomenys buvo surinkti anketinės apklausos būdu ištyrus 402 Kauno ir Kretingos vidurinių mokyklų septintų klasių moksleivius. Tyrimo duomenys buvo analizuojami statistiškai, naudojant ,,SPSS 11.0 for Windows'' programą.

Rezultatai: Dirbdami kompiuteriu 30,3% moksleivių jaučia akių skausmus, 10,9% - akių paraudimą, 17,4% - ašarojimą ir 7,5% - akių džiūvimą. Pablogėjusiu matymu skundžiasi 30,1%, dvejinimusi akyse – 5,5%, mirgėjimu akyse – 25,6%.

Daugelis moksleivių jaučia nepatogumus dėl susidariusių šalutinių atspindžių ir ekrano mirgėjimo. Nustatytos statistiškai patikimos sąsajos tarp jaučiamų šalutinių atspindžių, ekrano mirgėjimo ir akių skausmų, paraudimo, ašarojimo, pablogėjusio matymo, dvejinimosi ir mirgėjimo akyse. Dažnai dirbantiems kompiuteriu tamsoje yra dažnesnis akių paraudimas ($p<0,05$). Namuose darbo vietos įrengtos geriau, nei mokyklose ($p<0,05$). Dirbdami kompiuteriu vaikai daugiausiai yra jautę kaklo ir pečių lanko skausmus (42,5%), kiek rečiau riešo skausmus (25,4%) bei stuburo skausmus (27,4%). Riešo, stuburo ir kaklo-pečių lanko skausmus kiek mažiau jaučia tie moksleiviai, kurių darbo vietos įrengiamos tinkamai ($p>0,05$). Naudojantys alkūnės atramas mažiau vaikų jaučia stuburo skausmus ($p<0,05$). Žaidžiantys smurto turinčius žaidimus dažniau konfliktuoja su bendraamžiais ($p>0,05$).

Išvados:

1. Dirbdami kompiuteriu, moksleiviai dažnai skundžiasi regėjimo problemomis bei kaulų-raumenų sistemos skausmais.

2. Nustatytos statistiškai patikimos sąsajos tarp jaučiamų šalutinių atspindžių, ekrano mirgėjimo ir akių skausmų, paraudimo, ašarojimo, pablogėjusio matymo, dvejinimosi, mirgėjimo akyse.
3. Kaulų ir raumenų sistemos skausmus kiek mažiau jaučia tie moksleiviai, kurių darbo vietos įrengtos taisyklingai.
4. Moksleiviai, žaidžiantys smurto turinčius žaidimus dažniau konfliktuoja su bendraamžiais.

Rekomendacijos: Sveikatos pakenkimų profilaktikai, dirbantiems kompiuteriu moksleiviams turėtų būti sudaromos tinkamos sąlygos, naudojami vaikams pritaikyti baldai, reguliariai daromos pertraukos. Svarbi tėvų bei mokytojų kontrolė vaikams dirbant kompiuteriu. Bent kartą per metus vaikams turi būti tikrinama sveikata pas bendrosios praktikos gydytoją bei oftalmologą.