

SANTRAUKA

Visuomenės sveikatos vadyba

STOMUOTŲ ŽMONIŲ GYVENIMO KOKYBĖS VALDYMAS

Ina Ščepanskienė

Mokslinė vadovė doc. Ilona Bučiūnienė.

Kauno medicinos universitetas, Visuomenės sveikatos fakultetas, Socialinės medicinos katedra.-
Kaunas, 2005.-44p.

Darbo tikslas. Ištirti reabilitacinio–sanatorinio gydymo, įtraukimo į stomuotų žmonių visuomenines organizacijas ir pooperacinės priežiūros įtaką stomuotų žmonių gyvenimo kokybei.

Darbo uždaviniai. 1. Palyginti stomuotų žmonių, kurie turėjo sanatorinį-reabilitacinį gydymą ir kurie neturėjo gyvenimo kokybę. 2. Įvertinti stomuotų žmonių pooperacinės slaugos ir įsitraukimo į visuomeninį gyvenimą įtaką gyvenimo kokybei. 3. Įvertinti psichologinės pagalbos įtaką stomuotų žmonių gyvenimo kokybei. 4. Pateikti rekomendacijas stomuotų ligonių priežiūrai tobulinti. Tyrime dalyvavo pacientai, kuriems po stomos suformavimo operacijos praėjo 0,5-1 metai.

Tyrimo metodika – anketinė apklausa. Anketos išsiųstos paštu 250 respondentų, atsakymai gauti iš 96 – atsako dažnis 38,9%. Anketiniai duomenys apdoroti naudojant statistinį duomenų analizės paketą SPSS 9,0.

Rezultatai 1. Po sanatorinio gydymo pacientai dėl suformuotos stomos pergyvena rečiau (63,2% „retai“ turėję sanatorinį gydymą, be šio gydymo „retai“ – 47,9%). Jiems rinktuvas retai prateka 84,8%, o be sanatorinio gydymo retai prateka tik 75% . Po sanatorinio gydymo pacientai dažniau turi problemų dėl apetito (8,6% turėję sanatorinį gydymą, 23,8% neturėję). 2. Pacientai, kurie priklauso Stomuotų Žmonių Asociacijai, nuovargi jaučia rečiau („retai“ 45,5% priklausantys Asociacijai, o nepriklausantys Asociacijai 34,5%). Asociacijos nariai rečiau jaučia diskomfortą dėl nemalonaus kvapo bei garso iš rinktuvo (priklausantys Asociacijai „retai“ 57,1%, o nepriklausantys 41,5%), rečiau turi problemų dėl apetito (priklausantys Asociacijai „retai“ 90%, ne asociacijos nariai 72,5%). 3. Tarp tų, kurie nežino kur kreiptis dėl psichologinės pagalbos, miego sutrikimai pasitaiko dažniau (43,5% tarp tų, kurie nežino ir 26,5%, tarp tų, kurie žino kur gauti psichologinę pagalbą), rinktuvo maišelis prateka rečiau (88,9% „retai“ tarp žinančių ir 70,7% „retai“ tarp nežinančių).

Išvados Stomuoti žmonės gavę sanatorinį gydymą, priklausantys stomuotų žmonių asociacijai, žinantys kur gauti psichologinę pagalbą geriau prisitaiko prie pasikeitusių gyvenimo sąlygų, teisingiau naudoja išmatų rinktuvus, prisitaiko reikiamą dietą.

SUMMARY

Management of Public Health

MANAGEMENT OF LIFE QUALITY OF PEOPLE AFTER STOMA FORMATION

Ina Ščepanskienė

Supervisor Ilona Bučiūnienė, Assoc. prof., Kaunas University of Technology.

Kaunas University of Medicine The Faculty of Public Health The Department of Social medicine-
Kaunas, 2005.- P.44

The purpose of the study. To survey the treatment of rehabilitation-sanatorium, its involvement into social organizations of people after the stoma forming operations also the influence of post-operative treatment to the quality of life of people after the stoma forming operation.

Methods. The research was a questionnaire. The questionnaires were posted off to 250 respondents, 96 answers were received – the rate of answering 38,9%. The data of questionnaires was wrought using the statistical package of data analysis SPSS 9.0.

Results. 1. Patients outlive more rarely after the sanatorium treatment (63,2% “rarely” had a sanatorium treatment, 47,9% - had no sanatorium treatment), they are able to manage the sewer of dejecta more properly. The sewer rarely effuses for them 84,4% and without the sanatorium treatment rarely effuses – 75%, more often have problems of appetite (8,6% with the treatment, and 23,8% without it). 2. The patients, who belong to the Association of people after the stoma forming operation more rarely feel fatigue („rarely 45,5% who belong to the Association and 34,5% do not belong). They more rarely feel discomfort because of the strong smell and sound from the sewer („rarely“ 57,1% who belong to the Association and 41,5% do not belong), they rarely problems with appetite („rarely“ 90% who belong to the Association and 72,5% do not belong). 3. People unaware of psychological help more often have sleep disorders (43,5% among those who do not know and 26,5% who know where to receive psychological help). The bag of sewer effuses more rarely to those who know where to appeal for psychological help (88,9% rarely among informed and 70,7% among not informed).

Conclusions. The people with stoma after the sanatorium treatment, belonging to the Association of people with stoma and aware of psychological help better accommodate with the changed living conditions, properly use the sewer of dejecta and adjust a proper diet.